



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO DESFIADO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE ACELGA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO+ BANANA	LEITE PURO + ABACATE	LEITE PURO+ BANANA	LEITE PURO+ ABACATE
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO DESFIADO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+ MELÃO	LEITE PURO+ MAÇA	LEITE PURO+ MELÃO	LEITE PURO+ MAÇA	LEITE PURO+ MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DESFIADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA
JANTAR	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA ACELGA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MUSCULO DESFIADO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+ MELANCIA	LEITE PURO+MANGA	LEITE PURO+ MELANCIA	LEITE PURO+MANGA	LEITE PURO+ MELANCIA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPO DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM MUSCULO DESAFIADO